

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
FACULTAD DE EDUCACIÓN
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN
RECINTO DE RIO PIEDRAS
PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA
Enero-Mayo 2026

EDFI 3010	Bailes Sociales				2crs	
	Sec. 0U1	L-W	10:00-11:20am	CBS-101	P	T. Fajardo
EDFI 3019	Aeróbicos				3 crs	
	Sec. 001	L-W	8:30-10:00am	CBS 101	P	A. Vargas
	Sec. 002	M-J	11:30-12:50pm	CBS 101	P	A. Vargas
EDFI 3025	Voleibol Elemental				2 crs	
	Sec. 001	L-W	8:30-9:50am	Canchas	P	F. Aybar
	Se. 002	M-J	8:30-9:50 am	Canchas	P	F.Aybar
EDFI 3035	Baloncesto Elemental				2crs	
	Sec. 001	L-W	10:00-11:20am	Canchas	P	F.Aybar
	Sec. 002	M-J	10:00 –11:20am	Canchas	P	L.Estrada
EDFI 3055	Judo Elemental				2crs	
	Sec.001	L-W	1:00-2:20pm	Salón 101	P	H. Tomita
	Sec.003	M-J	1:00-2:20pm	Salón 101	P	H. Tomita
	Sec. 004	M-J	2:30-3:50pm	Salón 101	P	H. Tomita
EDFI 3101	Introduccion a los deportes de raqueta				3 crs	
	Sec. 0U1	M-J	1:00-2:20pm	Canchas	P	J.Modesto
EDFI 3108	Sociología del Deporte				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	1:00-2:20pm	CBS-306	P	A.Brenes
EDFI 3115	Educación Física K-3				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	1:00-2:20pm	CBS-303	P	L. Estrada
EDFI 3195	Masaje y Vendaje				2 crs	
	Sec. 001	M-J	8:30-9:50am	S.Terapia	P	J. Osorio
	Sec. 002	M-J	10:00-11:20am	S.Terapia	P	J. Osorio
	Sec. 003	L-W	10:00-11:20am	S. Terapia	P	J. Osorio
EDFI 3385	Eficiencia Física				2crs	
	Sec. 002	M-J	7:00-8:20am	Canchas	P	A. Vargas

EDFI 3405	Gimnasia				2 crs	
	Sec.0U1	M-J	10:00-11:20am	CBS-101	P	M. Segarra
EDFI 3415	Defensa Propia				3 crs	
	Sec. 0U1	M-J	8:30-9:50am	CBS-101	P	A. Brenes
EDFI 3427	Entrenamiento con Pesas				2crs	
	Sec. 002	M-J	8:30-9:50am	Gimnasio Pesas	P	A. Meléndez
	Sec. 003	M-J	2:30-3:50pm	Gimnasio Pesas	P	A. Merced
EDFI 3441	Natación Elemental				2crs	
	Sec.001	L-W	1:00-2:20pm	Piscina	P	A.Vargas
	Sec.002	M-J	8:30-9:50am	Piscina	P	M. Segarra
	Sec.003	M-J	10:00-11:20am	Piscina	P	A. Vargas
	Sec.004	M-J	1:00-2:20pm	Piscina	P	J. Luna
EDFI 3451	Tennis Elemental				2crs	
	Sec. 001	L- W	8:30-9:50am	Canchas	P	R. Ojeda
	Sec. 002	L-W	10:00-11:20am	Canchas	P	R. Ojeda
	Sec. 003	M-J	8:30-9:50am	Canchas	P	R. Ojeda
	Sec. 004	M-J	10:00 -11:20am	Canchas	P	R. Ojeda
EDFI 3645	Primeros Auxilios				2crs	
	Sec. 001	L-W	8:30-9:50am	CBS-303	P	A.Merced
	Sec. 002	L-W	10:00-11:20am	CBS-303	P	A.Merced
	Sec. 003	M-J	1:00-2:20pm	CBS-303	P	A.Merced
EDFI 3675	Vida, Salud y Bienestar				3crs	
	Sec.0U1	L-W	1:00-2:20pm	CBS-305	P	M. Segarra
EDFI 3686	Aprendizaje de las Destrezas Motoras				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	8:30-9:50am	CBS-301		J. Luna
EDFI 3689	Psicología del Deporte Infantil y Juvenil				3crs	
No se ofrece en el primer semestre	Sec. 0U1	M-J	1:00-2:20pm	CBS-306	P	F.Aybar
EDFI 4001	Natación Juegos y Actividades Acuáticas				3crs	
No se ofrece en el primer semestre	Sec. 0U1	M-J	8:30-9:50am	Piscinas	P	J.Luna
EDFI 4003	Fundamentos de Enseñanza de los Deportes de Malla				3crs	
	Sec.0U1	M-J	10:00-11:20am	Canchas	P	J. Luna

EDFI 4305	Fundamentos del Coaching Deportivo				3crs	
No se ofrece en el primer semestre	Sec. 0U1	M-J	11:30-12:50pm	CBS-303	P	M. Segarra
EDFI 4105	Fisiología del Ejercicio				4crs	
	Sec.001	L-W	1:00-2:50pm	CBS-301	P	M. Amaral
	Sec.002	M-J	9:00-10:50am	CBS-301	P	M. Amaral
EDFI 4115	Anatomía y Cinesiología				4 crs	
	Sec.001	L-W	8:00-9:50am	CBS-305	P	J.Ososrio
	Sec. 002	M-J	1:00-2:50pm	CBS-305	P	J. Ososrio
EDFI 4125	Administración y Supervisión en la Educación Física				3crs	
No se ofrece en el primer semestre	Sec. 0U1	L-W	10:00-11:20am	CBS-301	P	M. Segarra
EDPE 4216	Práctica Docente				4crs	
	Sec.001	L a V	8:00-11:50am	CBS-301	P	L. Estrada
EDPE 4219	Teoría y Metodología de la Enseñanza de Educación Física en el Nivel Superior				4crs	
	Sec.0U1	M	1:00-4:50pm	CBS-301	P	L. Estrada
EDFI 4235	Principios de Entrenamiento				3crs	
	Sec.0U1	M-J	8:30-9:50am	CBS-305	H	A.Merced

PROGRAMA DE RECREACIÓN
Enero-Mayo 2026

RECR 3726	RECREACION AL AIRE LIBRE				3 crs	
	Sec.0U1	M-J	8:30-9:50am	CBS-302	P	J. Gimenez
RECR 3686	PRESCRIPCION Y TRATAMIENTO EN TERAPIA RECREATIVA				3 crs	
	Sec. 0U1	L-W	10:00-11:20am	CBS-302	P	J. Gimenez
RECR 4015	INTERNADO EN LA RECREACION (Solo para estudiantes del programa de Recreación)				9crs	
	Sec. 001	V	10:00-12:50am	CBS-301	P	J.Gimenez
RECR 4142	ADMINISTRACION DE PROGRAMAS RECREATIVOS II				3	
	Sec.0u1	M-J	10:00-11:20am	CBS-302	P	T. Fajardo
RECR 4145	ORGANIZACIÓN DE SERVICIOS RECREATIVOS				3crs	
	Sec.0u1	MJ	11:30-12:50pm	CBS-302	P	L. Estrada
RECR 4156	SEMINARIO DE PROBLEMAS EN LA RECREACION				3crs	
	Sec.0U1	L-W	1:00-2:20pm	CBS-302	P	T. Fajardo