

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
 FACULTAD DE EDUCACIÓN
 DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN
 RECINTO DE RÍO PIEDRAS

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA
Primer Semestre (Agosto) 2025-2026

EDFI 3019	Aeróbicos				3 crs	
	Sec. 0U1	M-J	11:30-12:50 pm	CBS 101	P	A. Vargas
EDFI 3025	Voleibol Elemental				2 crs	
	Sec. 001	M-J	8:30-9:50 am	Canchas	P	F. Aybar
EDFI 3035	Baloncesto Elemental				2crs	
	Sec. 001	L-W	10:00-11:20 am	Canchas	P	A. Vargas
	Sec. 002	M-J	10:00 –11:20 am	Canchas	P	F. Aybar
EDFI 3055	Judo Elemental				2crs	
	Sec.001	L-W	1:00-2:20 pm	Salón 101	P	H. Tomita
	Sec.002	L-W	2:30-3:50 pm	Salón 101	P	H. Tomita
	Sec.003	M-J	1:00-2:20 pm	Salón 101	P	H. Tomita
	Sec. 004	M-J	2:30-3:50 pm	Salón 101	P	H. Tomita
EDFI 3165	Arbitraje				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	7:00-8:20 am	CBS 302	P	J. Luna
EDFI 3195	Masaje y Vendaje				2crs	
	Sec.001	M-J	8:30-9:50 am	Sala Terapia	p	J. Osorio
	Sec. 002	M-J	10:00-11:20 am	Sala Terapia	P	J. Osorio
	Sec. 003	M-J	1:00-2:20 pm	Sala Terapia	P	J. Osorio
EDFI 3385	Eficiencia Física				2crs	
	Sec. 001	L-W	7:00-8:20 am	Canchas	P	M. Amaral
	Sec. 002	M-J	8:30-9:50 am	Canchas	P	M. Segarra
EDFI 3405	Gimnasia				2crs	
	Sec.0U1	M-J	10:00-11:20 am	CBS 101	P	M. Segarra
EDFI 3010	Baile Social					
	Sec. 0U1	L-W	10:00-11:20AM	CBS 101	P	T. Fajardo
EDFI 3415	Defensa Propia				2crs	
	Sec.0U1	L-W	8:30-9:50 am	CBS 101	P	M. Segarra

EDFI 3427	Entrenamiento con Pesas				2crs	
	Sec. 001	L-W	1:00-2:20 pm	Gimnasio Pesas	P	A. Meléndez
	Sec. 002	M-J	8:30-9:50 am	Gimnasio Pesas	P	A. Meléndez
EDFI 3441	Natación Elemental				2crs	
	Sec.002	M-J	8:30-9:50 am	Piscina	P	A. Vargas
	Sec.003	M-J	10:00-11:20 am	Piscina	P	J. Luna
	Sec.004	M-J	1:00-2:20 pm	Piscina	P	Por nombrar
EDFI 3451	Tennis Elemental				2crs	
	Sec. 001	L-W	8:30-9:50 am	Canchas	P	R. Ojeda
	Sec. 002	L-W	10:00-11:20 am	Canchas	P	R. Ojeda
	Sec. 003	M-J	10:00 -11:20 am	Canchas	P	R. Ojeda
EDFI 3555	Historia y Principios de la Educación Física				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec. 0U1	M-J	8:30-9:50 am	CBS-303	P	R. Ojeda
EDFI 3645	Primeros Auxilios				2crs	
	Sec. 001	L-W	8:30-9:50 am	CBS-303	P	Por nombrar
	Sec. 002	L-W	10:00-11:20 am	CBS-303	P	Por nombrar
EDFI 3675	Vida, Salud y Bienestar				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	1:00-2:20 pm	CBS-301	P	M. Segarra
	Sec. 002	M-J	11:30-12:50 pm	CBS-303	P	M. Segarra
EDFI 3090	Educación física en el nivel preescolar				3crs	
	Sec. 0U1	V	9:00-11:50 am	CBS 101	P	L. Estrada
EDFI 4235	Principio y Entrenamiento Físico (Personal Trainer)				3crs	
Curso conducente concentración menor Ciencias del Ejercicio y Coaching Deportivo	Sec.0U1	M-J	2:30-3:50 pm	CBS-306	H	A. Vargas
*EDFI 3687	Fundamentos Psicológicos del Deporte				3crs	
Curso conducente concentración menor Ciencias del Ejercicio y Coaching Deportivo	Sec. 0U1	M-J	1:00-2:20 pm	CBS-306	P	A. Bren es

EDFI 4018	Metodología de la Enseñanza EDFI en Nivel Elemental				3crs	
	Sec. 0U1	J	1:00-3:50 pm	CBS-303	P	J. Luna
EDPE 4219	Metodología de la Enseñanza EDFI en Nivel Secundario				4crs	
	Sec. 0U1	M	1:00-4:50pm	CBS-303	P	L. Estrada
EDFI 4002 No se ofrece en el segundo semestre	Fundamentos de Enseñanza en los Deportes Individuales				3crs	
	Sec. 0U1	M-J	8:30-9:50 am	CBS-101	P	J. Luna
EDFI 4004 No se ofrece en el segundo semestre	Fundamentos de Enseñanza de los Deportes de Invasión				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	8:30-9:50am	Canchas	P	F. Aybar
EDFI 4306 No se ofrece en el segundo semestre Curso conducente concentración menor Ciencias del Ejercicio	Seminario de Ciencias del Ejercicio				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	2:30-3:50PM	CBS 303	H	P. Nombrar
EDFI 4105	Fisiología del Ejercicio				3crs	
	Sec. 001	L-W	1:00-2:50PM	CBS-301	P	M. Amaral
	Sec.002	M-J	9:00-10:50am	CBS-301	P	M. Amaral
EDFI 4045 No se ofrece en el segundo semestre	Evaluación y Medición en la Educación Física y Recreación					
	Sec.0U1	L-W	2:30-3:50pm	CBS-301	P	J. Luna
EDFI 4115	Anatomía y Cinesiología				3crs	
	Sec. 001	L-W	8:00-9:50 am	CBS-301	P	J. Osorio
	Sec.003	L-W	10:00-11:50 am	CBS-305	P	J. Osorio
EDPE 4216	Práctica Docente				4crs	
	Sec.001	L-V	8:00-11:50 am	CBS-303	P	L. Estrada

**PROGRAMA DE RECREACIÓN
PRIMER SEMESTRE 2025-2026**

RECR 3685	Introducción al Estudio de la Recreación				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec. 0U1	M-J	1:00-2:20 pm	CBS-302	P	P. Nombrar
RECR 3695	Liderato y trabajo en Grupo				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	1:00-2:20 pm	CBS-302	P	T. Fajardo
RECR 4006	Introducción a la Recreación Terapéutica				3crs	
	Sec. 0U1	M-J	10:00-11:20 am	CBS-302	P	T. Fajardo
RECR 4015	Internado (Sólo para estudiantes del Programa de Recreación)				9crs	
	Sec. 0U1	V	9:00-11:50 am	CBS-302	P	P. Nombrar
RECR 4141	Administración de Programas Recreativos I				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	10:00-11:20 am	CBS-302	P	R. Malave
RECR 4145	Organización de Servicios Recreativos				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	8:30:-9:50 am	CBS-302	P	R. Malave