

UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO
FACULTAD DE EDUCACIÓN
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN FÍSICA Y RECREACIÓN
RECINTO DE RIO PIEDRAS

PROGRAMA DE EDUCACIÓN FÍSICA
Primer Semestre 2023-2024

EDFI 3019	Aeróbicos				2 crs	
	Sec. 001	M-J	11:30-12:50 pm	CBS 101	P	A. Vargas
EDFI 3025	Voleibol Elemental				2 crs	
	Sec. 0U1	M-J	8:30-9:50 am	Canchas	P	F. Aybar
EDFI 3035	Baloncesto Elemental				2crs	
	Sec. 001	L-W	10:00-11:20 am	Canchas	P	L. Estrada
	Sec. 002	M-J	10:00 –11:20 am	Canchas	P	F. Aybar
EDFI 3055	Judo Elemental				2crs	
	Sec.001	L-W	1:00-2:20 pm	Salón Judo	P	H. Tomita
	Sec.002	L-W	2:30-3:50 pm	Salón Judo	P	H. Tomita
	Sec.003	M-J	1:00-2:20 pm	Salón Judo	P	H. Tomita
	Sec. 004	M-J	2:30-3:50 pm	Salón Judo	P	H. Tomita
EDFI 3090	Educación Física para el niño pre-escolar				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec. 0U1	V	8:30-11:20 am	CBS 303 Cancha	P	A. Vargas
EDFI 3145	Salvamento y Seguridad				2crs	
	Sec.0U1	L	3:30-6:20 pm	Piscina CBS 302	P	Z. Rodríguez
EDFI 3165	Arbitraje				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	7:00-8:20 am	CBS 301	P	A.López
EDFI 3195	Masaje y Vendaje				2crs	
	Sec. 001	M-J	8:30-9:50 am	Sala Terapia	P	J. Osorio
	Sec. 002	M-J	10:00-11:20 am	Sala Terapia	P	J. Osorio
EDFI 3385	Eficiencia Física				2crs	
	Sec. 001	L-W	8:30-9:50 am	Canchas	P	M. Segarra
	Sec. 002	M-J	8:30-9:50 am	Canchas	P	M. Amaral
EDFI 3405	Gimnasia				2crs	
	Sec.0U1	M-J	10:00-11:20 am	CBS 101	P	M. Segarra
EDFI 3415	Defensa Propia				2crs	

	Sec.0U1	L-W	10:00-11:20 am	CBS 101	P	A. López
EDFI 3427	Entrenamiento con Pesas				2crs	
	Sec. 001	L-W	10:00-11:20 am	Gimnasio Pesas	P	A. Vargas
	Sec. 002	M-J	11:30-12:50 pm	Gimnasio Pesas	P	A. Meléndez
EDFI 3441	Natación Elemental				2crs	
	Sec.001	L-W	8:30-9:50 am	Piscina	P	A. López
	Sec.002	L-W	1:00-2:20 pm	Piscina	P	J. Betancourt
	Sec.003	M-J	8:30-9:50 am	Piscina	P	M. Segarra
	Sec.004	M-J	1:00-2:20 pm	Piscina	P	A. Vargas
EDFI 3451	Tennis Elemental				2crs	
	Sec. 001	L- W	8:30-9:50 am	Canchas	P	R. Ojeda
	Sec. 002	L-W	10:00-11:20 am	Canchas	P	R. Ojeda
	Sec. 003	M-J	10:00 -11:20 am	Canchas	P	R. Ojeda
EDFI 3555	Historia y Principios de la Educación Física				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec. 0U1	M-J	8:30-9:50 am	CBS-303	P	R. Ojeda
EDFI 3645	Primeros Auxilios				2crs	
	Sec. 001	L-W	8:30-9:50 am	CBS-303	P	J. Osorio
	Sec. 002	L-W	10:00-11:20 am	CBS-301	P	J. Osorio
EDFI 3675	Vida, Salud y Bienestar				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec.0U1	L-W	1:00-2:20 pm	CBS-303	H	M. Segarra
EDFI 4235	Principio y Entrenamiento Físico (Personal Trainer)				3crs	
	Sec.0U1	L-W	2:30-3:50 pm	CBS-306	H	A. Vargas
*EDFI 3687	Fundamentos Psicológicos del Deporte				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec. 0U1	M-J	1:00-2:20 pm	CBS-306	P	F. Aybar
EDFI 4018	Metodología de la Enseñanza EDFI en Nivel Elemental				3crs	
	Sec. 0U1	J	1:00-3:50 pm	CBS-303	P	L. Estrada
EDFI 4002 No se ofrece en el segundo semestre	Fundamentos Deportes Individuales				3crs	
	Sec. 0U1	M-J	11:30-12:50 pm	CBS-303	P	M. Segarra
EDFI 4004	Fundamentos de Enseñanza de los Deportes de				3crs	

No se ofrece en el segundo semestre	Invasión					
	Sec. 0U1	L-W	1:00-2:20 pm	Canchas	P	L. Estrada
EDFI 4105	Fisiología del Ejercicio				4crs	
	Sec.0U1	M-J	9:00-10:50 am	CBS-305	H	F. Ramírez
EDFI 3357	Introducción al Triatlón				3crs	
	Sec.0U1	M-J	7:00-8:20am	CBS-301	P	M. Amaral
EDFI 4115	Anatomía y Cinesiología				4crs	
	Sec. 001	L-W	8:00-9:50 am	CBS-305	P	J. Vicente
	Sec.002	M-J	1:00-2:50 pm	CBS-305	H	J. Vicente
	Sec. 003	L-W	1:00-2:50 pm	CBS-305	P	J. Vicente
*EDFI 4187	Aptitud Física para la Edad Avanzada				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec.0U1	M-J	11:30-12:50 pm	CBS-301	P	M. Amaral
EDPE 4216	Práctica Docente				4crs	
	Sec.001	L a V	8:00-11:50 am	CBS-303	P	A.Meléndez
	Sec.002	L a V	8:00-11:50 am	CBS-303	P	L. Estrada
EDPE 4219	Teoría y Metodología de la Enseñanza de Educación Física en el Nivel Superior				4crs	
	Sec.0U1	M	1:00-4:50 pm	CBS-101	H	A. Meléndez

**PROGRAMA DE RECREACIÓN
PRIMER SEMESTRE 2023-2024**

RECR 3685	Introducción al Estudio de la Recreación				3crs	
No se ofrece en el segundo semestre	Sec. 0U1	M-J	1:00-2:20 pm	CBS-302	P	A. López
RECR 3695	Liderato y trabajo en Grupo				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	1:00-2:20 pm	CBS-301	P	J. Giménez
RECR 4006	Introducción a la Recreación Terapéutica				3crs	
	Sec. 0U1	M-J	10:00-11:20 am	CBS-301	P	J. Giménez
RECR 4015	• Internado (Sólo para estudiantes del Programa de Recreación)				9crs	
	Sec. 001	V	8:30-11:20 am	CBS-301	P	J. Giménez
	Sec. 002	V	8:30-11:20 am	CBS-302	P	A. López
RECR 4141	Administración de Programas Recreativos				3crs	
	Sec. 0U1	L-W	8:30-9:50 am	CBS 302	P	J. Giménez
RECR 4145	Organización de Servicios Recreativos				3crs	
	Sec.0U1	L-W	10:00-11:20 am	CBS-303	P	J. Giménez